

AKTUELLES



aus Ihrer Zahnarztpraxis
Dr. Sibylle Ugojew



NeujahrsgriÙe: Liebe Patientinnen und Patienten, liebe Kolleginnen und Kollegen, das Team der Zahnarztpraxis Dr. Sibylle Ugojew wÙnscht Ihnen ein gutes, gesundes und glÙckliches neues Jahr. Bleiben Sie optimistisch und zuversichtlich. Und pflegen Sie fleißig Ihre ZÙhne :-)

Illustration: pixabay.com

Aktuelles Bleaching-Angebot

Sehr geehrte Patientinnen und Patienten,

ab sofort steht in unserer Praxis ein neues Material und eine neue Lampe für die Zahnaufhellung zur Verfügung. Bereits in einer Sitzung werden die ZÙhne sichtbar aufgehellt.

Die Zahnaufhellung führen wir mit Pola Office Gel+ (37,5 % H₂O₂) der Firma SDI aus Australien durch. Zum Schutz der Gingiva wird zuerst der Zahnfleischrand mit flÙssigem Kofferdam (gingival barrier syringe) abgedeckt. Sodann wird das Pola Office Gel 4 x 8 Minuten auf die ZÙhne appliziert und mit Licht aktiviert. Anschließend werden alle ZÙhne mit Elmex Gelee fluoridiert.

Im Anschluss an das Bleaching hÙndigen wir Ihnen ein Informationsblatt mit

Tipps und Hinweisen für das Verhalten nach einer Bleaching-Behandlung aus.

So ist es zum Beispiel wichtig, dass Sie in den folgenden Tagen nach der Zahnaufhellung auf verfärbende Nahrungsmittel, wie Kaffee, schwarzen Tee, Cola, Rotwein, Blaubeeren, rote Saucen und GetrÙnke verzichten. Dies ist vorteilhaft für die Erhaltung Ihrer hellen Zahnfarbe. Wenn

Sie Raucher sind, ist es vorteilhaft, wenn Sie für 48 Stunden auf das Rauchen verzichten!

Sehr wichtig ist es, die ZÙhne frei von BelÙgen zu halten und die ZÙhne sorgfältig zu putzen. Falls Ihre ZÙhne nach dem Aufhellen etwas empfindlich sind, dann sparen Sie diese beim ZÙhneputzen aus und vermeiden bitte in den folgenden Tagen zu heiÙe oder zu kalte GetrÙnke oder Spei-

sen. Die Empfindlichkeit lÙsst in der Regel nach ein bis zwei Tagen nach.

Unmittelbar nach der Behandlung erscheinen Ihre ZÙhne sehr weiÙ. Sobald der Feuchtigkeitsverlust der Zahnhartsubstanz wieder ausgeglichen ist, stellt sich allerdings der natÙrliche weiÙe Farbton ein.

Sollten Ihre ZÙhne im Laufe der nÙchsten Zeit wieder etwas nachdunkeln, kÙnnen Sie in einer Folgesitzung unbedenklich Ihre ZÙhne nochmals aufhellen lassen.

Falls Sie Interesse an einem Bleaching haben, sprechen Sie uns gern an. Wir danken uns für das entgegengebrachte Vertrauen und wÙnschen Ihnen Freude mit Ihren aufgehellten ZÙhnen.

Ihre Zahnarztpraxis
Dr. Sibylle Ugojew

Alphabet der ZÙhne – Teil XXV

Fragen Sie sich manchmal, wovon der Zahnarzt eigentlich spricht, wenn Begriffe wie Composite oder Dentin fallen? Heute geht es im *ABC der ZÙhne* ums Y.

Y-ACHSE. Die Y-Achse-Winkelmessung ermÙglicht eine Bewertung der Unterkieferlage in Beziehung zur SchÙdelbasis.

Y-PLATTE. Dabei handelt es sich um eine herausnehmbare kieferorthopädische Spange. Sie bewirkt eine Dehnung des Kiefers.

Y-SCHNITT. Damit wird in der Zahnmedizin eine chirurgische SchnittfÙhrung bezeichnet.

Sprechzeiten im Januar/Februar

Mo/Mi 9-17 Uhr

Di/Do 9-19 Uhr

Fr 8-12 Uhr

Kindersprechstunde:

Di/Mi ab 14 Uhr



Für hellere ZÙhne: Bleaching

Foto: pixabay.com

AKTUELLES



aus Ihrer Zahnarztpraxis
Dr. Sibylle Ugojew



Illustration: pixabay.com

Der Zahn in der Literatur

BERLIN-ADLERSHOF. Es kommt immer mal wieder vor, dass es Literatur gibt, die sich mit Zähnen und der Zahnmedizin im entfernteren Sinne beschäftigt. Einer Zahnarztpraxis fallen Zeilen jener Art natürlich sofort ins Auge. Wir wollen Ihnen in den kommenden Newsletter-Ausgaben einige Passagen vorstellen.

Heute: Der Zahn, der Strumpf und der Astronautenhund, ein illustriertes Kinderbuch von Antonio Lozano (Text) und Birte Müller (Illustration), erschienen 2007 im Kinderbuchverlag Wolff.

An jenem Morgen, als Maya ihren ersten Zahn verlor, kamen Otto seine Lieblingsstrümpfe abhandeln.

An jenem Nachmittag, als Otto zum ersten Mal das Meer sah, entdeckte er in der Ferne ein Schiff. Die Segel hatten die gleiche Farbe wie Mayas Zahn.

In jener Nacht, als Maya ihren ersten Alptraum hatte, verfolgte sie ein Hund. Er hatte Ottos verlorene Strümpfe an.

Maya und Otto wurden größer. Sie wurde

Zahnärztin. Er wurde Strumpfmacher. Eines morgens schlief Maya am Strand ein. Sie träumte, dass sie überglücklich in einem Strumpf über den Ozean fuhr.

Von einem abendlichen Ausflug in den Wald nahm Otto einen streunenden Hund mit, dem ein Zahn fehlte. In dieser prachtvollen Sternennacht beschloss der Hund, auf den Mond zu fliegen.

Otto und Maya wurden ein wenig älter. Als Ottos Hund seine Zähne verlor, brachte er ihn zu Maya. Sie sollte ihm ein neues Gebiss machen. An diesem Morgen trug Maya Strümpfe, die Otto entworfen hatte.

An diesem Nachmittag fuhren sie in einem Segelboot über das Meer. Und in dieser Nacht beschlossen sie, zusammen alt zu werden.

Der Hund meldete sich bei einer Astronautenschule an. Auf dem Hinflug zum Mond verblüffte es ihn, dass der Mond genauso weiß war wie seine neuen Zähne. Auf dem Rückflug zur Erde sah er verwundert, dass sie die Form eines Strumpfes hatte.

Neugierig auf die Illustration? Das Buch gibt's auch in den Öffentlichen Bibliotheken Berlins.

Podcasts über Zähne, Zahnärzte und Zahngesundheit

BERLIN-ADLERSHOF. Ob auf Spotify, iTunes oder anderen Plattformen, Podcasts sind zurzeit im Trend. Auch in der Zahnmedizin gibt es einige Streams, die sich mit aktuellen Themen der Dentalbranche und verschiedenen fachlichen Bereichen befassen. Wir wollen Ihnen drei Podcasts vorstellen.

PODCAST 1: IST DAS NOCH GESUND? – DER GESUNDHEITSPodcast DER TECHNIKER

Woran erkenne ich, ob meine Schilddrüse spinnt? Was ist, wenn ich auf meiner Weltreise Malaria bekomme?

Bin ich Burnout-gefährdet? Was kann ich tun, wenn mein Freund schnarcht? Diesen und vielen weiteren Fragen geht

der Podcast der Techniker insgesamt veröffentlicht werden. Informativ und sachlich geht er darin Fragen, die ihm im Praxisalltag gestellt werden, nach. So beschreibt er zum Beispiel in mehreren Folgen die perfekte Mundhygiene, erklärt, warum das Kiefergelenk knackt und was man bei Zahnschmerzen im Notfall selbst tun kann.

Link: <https://bit.ly/2LTGFSE>

PODCAST 2: SCHÖNEZÄHNE. DE - DER PODCAST MIT MILAN MICHALIDES

Warum fährt nicht jeder Zahnarzt einen Porsche? Wo geht in Zukunft die Zahnheilkunde hin? Im Podcast des „Promi“-Zahnarztes Milan Michalides dreht es sich weniger um Tipps für die Zahngesundheit als um ein unterhaltsames Fragen-Antwort-Spiel. 2020 erschienen 11 Folgen, jede Folge ist etwa 15 Minuten lang.

Link: <https://bit.ly/39z9cVY>

PODCAST 3: RUND UM ZÄHNE - WISSENSWERTES AUS DER GANZHEITLICHEN ZAHNME-DIZIN

Den Fokus auf die Zahngesundheit legt dieses Podcast-Angebot des Zahnarztes Holger Stuhl aus Wuppertal. 20

Folgen sind 2019 und 2020 insgesamt veröffentlicht worden. Informativ und sachlich geht er darin Fragen, die ihm im Praxisalltag gestellt werden, nach. So beschreibt er zum Beispiel in mehreren Folgen die perfekte Mundhygiene, erklärt, warum das Kiefergelenk knackt und was man bei Zahnschmerzen im Notfall selbst tun kann.

Link: <https://bit.ly/3ssPHad>



Illustration: pixabay.com

Kennen Sie den?

Warum geht der Donut zum Zahnarzt?
Weil er eine Füllung haben möchte!

IMPRESSUM: „AKTUELLES aus Ihrer Zahnarztpraxis Dr. Sibylle Ugojew“ erscheint alle zwei Monate. Texte und Fotos stammen, sofern nicht anders angegeben, von der verantwortlichen Redakteurin Maria Ugojew (mug). Kontakt: m.ugojew@gmail.com

BERLIN-ADLERSHOF. Die Stechmücke hat einen unglaublichen Rekord zu bieten, da können wir Menschen nicht mithalten. Denn eine winzig kleine Stechmücke besitzt ganze 47 Zähne. Zum Vergleich: Das natürliche Gebiss eines menschlichen Erwachsenen besteht, wenn alle Weisheitszähne vorhanden sind, aus gerade einmal 32 Zähnen. Doch so ganz vergleichen kann man die Zähne von Mücke und Säugetier

Wussten Sie schon?

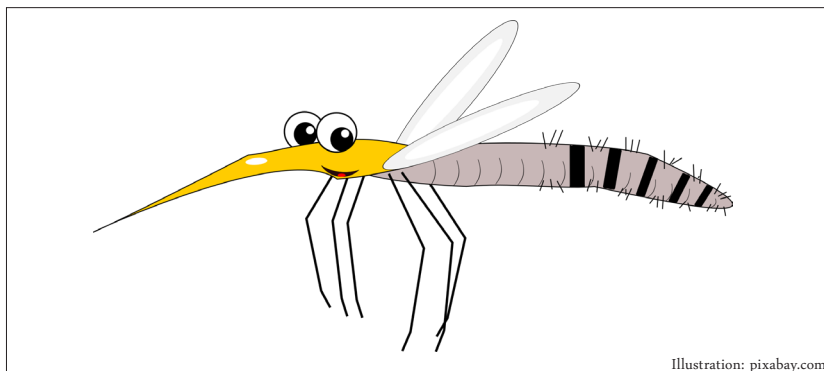


Illustration: pixabay.com

nicht: Die Mücke nutzt ihre Zähne, um die Haut zu durchdringen. Sie sind wie Bohrer und so scharf, dass das gestochene Lebewesen kaum etwas merkt.